



Unsere Tagesstruktur – Ein Tag voller Gemeinschaft und Geborgenheit

Hier ist niemand allein: Gemeinsam gestalten wir eine schöne Zeit. Unsere Seniorentagespflege "Gemeinsame Zeit" bietet eine **klare Tagesstruktur**, die Sicherheit gibt und gleichzeitig Raum für individuelle Bedürfnisse lässt. Unsere Angebote fördern **soziale Kontakte, körperliche Bewegung und geistige Fitness**, sodass sich unsere Gäste rundum wohl und gut aufgehoben fühlen.

Einblick in unseren Tagesablauf

08:30 – 09:30 | Ankunft & Begrüßung

Unsere Gäste werden herzlich empfangen und bei Bedarf individuell unterstützt. Danach bleibt Zeit für ein erstes Ankommen und Gespräche.

09:30 – 10:30 | Gemeinsames Frühstück

Ein gemütlicher Start in den Tag mit frischen Brötchen, Kaffee oder Tee – Zeit für den Austausch und eine gute Atmosphäre.

10:30 – 12:15 | Aktivierende Betreuungsangebote

Ob Bewegungsrunden, Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele oder Spaziergänge – wir gestalten ein abwechslungsreiches Programm, das für jeden etwas bereithält.

12:30 – 13:15 | Gemeinsames Mittagessen

Täglich frisch gekocht, abwechslungsreich und ausgewogen – in geselliger Runde genießen wir eine gemeinsame Mahlzeit.

13:15 – 14:30 | Mittagsruhe oder individuelle Betreuung

Zeit für eine Pause oder für ruhige Aktivitäten – wir richten uns nach den Bedürfnissen unserer Gäste.

14:30 – 15:00 | Nachmittagskaffee

Ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee oder Tee laden zu gemütlichem Beisammensein ein.

15:00 – 16:00 | Abschlussrunde & Abholung

Mit einer letzten Aktivität oder Gesprächen lassen wir den Tag entspannt ausklingen, bevor unsere Gäste sicher nach Hause gebracht werden.



Ein Ort der Sicherheit und Entlastung – auch für Angehörige

Wir schaffen Freiräume für Ihren Alltag, mit dem guten Gefühl, dass Ihre Angehörigen in guten Händen sind. Unsere Tagespflege bietet nicht nur für Seniorinnen und Senioren eine bereichernde Umgebung, sondern auch für Angehörige eine spürbare Entlastung im Alltag.

Warum "Gemeinsame Zeit"?

- **Individuelle Betreuung und Pflege** durch unser erfahrenes Team
- **Sichere, planbare Tagesstruktur** mit liebevoller Begleitung
- **Geselligkeit und Aktivierung** für mehr Lebensqualität
- **Förderung von Mobilität und Selbstständigkeit**
- **Flexibel nutzbare Betreuungstage** nach individuellen Bedürfnissen

Interesse geweckt? Jetzt unverbindlich beraten lassen!

Melden Sie sich für ein persönliches Gespräch oder vereinbaren Sie einen **kostenlosen Schnuppertag!**

Telefon: 0211 - 22950750

E-Mail: info@gemeinsamezeit.nrw

Webseite: www.gemeinsamezeit.nrw

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!