

## **Gut vorbereitet zum ersten Tag in der Tagespflege – Checkliste für Gäste und Angehörige**

Gemeinsam ist unsere Stärke – Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen. Damit der erste Tag in unserer Tagespflege entspannt und angenehm verläuft, haben wir eine Checkliste zusammengestellt. So wissen Sie und Ihre Angehörigen genau, was Sie mitbringen sollten.

### **Wichtige Unterlagen:**

- Personalausweis oder Reisepass
- Gesundheitskarte der Krankenkasse
- Bestätigung des Pflegegrads durch die Pflegekasse (Freigabe Tagespflegebudget)
- Ärztliche Verordnung für Medikamente oder Therapien (falls erforderlich)
- Notfallkontakte (Angehörige, Hausarzt)
- Medikamentenplan (falls regelmäßig Medikamente eingenommen werden)
- Allergie- und Unverträglichkeitsnachweise (z. B. Lebensmittel, Medikamente)
- Impfpass (optional)

### **Persönliche Dinge:**

- Bequeme, wettergerechte Kleidung
- Wechselkleidung für den Fall der Fälle
- Persönliche Hilfsmittel (z. B. Brille, Hörgerät, Gehstock, Rollator, Rollstuhl)
- Persönliche Hygieneartikel (z. B. Feuchttücher, Einlagen)
- Lieblingsbuch, Tageszeitung, Strickzeug oder kleine Beschäftigung für ruhige Momente (optional)

### **Für einen angenehmen Aufenthalt:**

- Falls notwendig: Individuelle Snacks oder Getränke (bei besonderen Diäten)
- Lieblingsmusik oder Fotos für persönliche Wohlmomente
- Gute Laune und Offenheit für neue Begegnungen!

**Haben Sie noch Fragen oder benötigen Unterstützung? Wir sind für Sie da!**

---

**Interesse geweckt? Jetzt unverbindlich beraten lassen!**

**Telefon:** 0211 - 22950750

**E-Mail:** [info@gemeinsamezeit.nrw](mailto:info@gemeinsamezeit.nrw)

**Webseite:** [www.gemeinsamezeit.nrw](http://www.gemeinsamezeit.nrw)

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!